

TRAININGSPLAN STV ROGGLISWIL

Oktober 22 bis April 23

www.stvroggliwil.ch

DATUM	ZEIT	PROGRAMM
DI	04.10.2022	20:15 Spez. Trainingsplan Turnshow
FR	07.10.2022	20:30 Spez. Trainingsplan Turnshow
DI	11.10.2022	20:15 Spez. Trainingsplan Turnshow
FR	14.10.2022	Marzur Spielturnier
MO	17.10.2022	1. Hauptprobe Turnshow
DI	18.10.2022	20:15 Spez. Trainingsplan Turnshow
FR	21.10.2022	20:30 Spez. Trainingsplan Turnshow
DI	25.10.2022	20:15 Spez. Trainingsplan Turnshow
FR	28.10.2022	20:30 Spez. Trainingsplan Turnshow
DI	01.11.2022	20:15 Spez. Trainingsplan Turnshow
FR	04.11.2022	20:30 Spez. Trainingsplan Turnshow
DI	08.11.2022	20:15 Spez. Trainingsplan Turnshow
FR	11.11.2022	20:30 Spez. Trainingsplan Turnshow
SA	12.11.2022	Aufstellen Turnshow
SO	13.11.2022	2. Hauptprobe Turnshow
DI	15.11.2022	20:15 Spez. Trainingsplan Turnshow
MI	16.11.2022	TURNSHOW
FR	18.11.2022	TURNSHOW
SA	19.11.2022	TURNSHOW
SO	20.11.2022	Aufräumen Turnshow
DI	22.11.2022	20:15 Spiel
FR	25.11.2022	20:30 Tennis / Squash / Bouldern (noch unklar)
DI	29.11.2022	20:15 Steinheben, Steinstossen, Wurf, Schleuderball
FR	02.12.2022	20:30 Jahresmeisterschaft
DI	06.12.2022	20:15 Barren
MI	07.12.2022	Spaghettiessen
DO	08.12.2022	Spaghettiessen
FR	09.12.2022	20:30 Barren / FTA
DI	13.12.2022	20:15 Barren/ GYM
FR	16.12.2022	20:30 Weihnachtsfeier
DI	20.12.2022	20:15 Jahresmeisterschaft
FR	23.12.2022	20:30 Kein Training
DI	27.12.2022	20:15 Kein Training
FR	30.12.2022	20:30 Kein Training
DI	03.01.2023	20:15 Spiel
FR	06.01.2023	20:30 Unihockeyturnier
DI	10.01.2023	20:15 Barren/ GYM / FTA
FR	13.01.2023	20:30 Gesamtleiterkurs
DI	17.01.2023	20:15 Barren
FR	20.01.2023	Skiweekend Aktive
SA	21.01.2023	Skiweekend Aktive
SO	22.01.2023	Skiweekend Aktive
DI	24.01.2023	20:15 Barren/ GYM
FR	27.01.2023	20:30 Spiel / Schnäggebar
DI	31.01.2023	20:15 Barren

FR	03.02.2023	20:30	Barren/ GYM / FTA / Schnäggebar
DI	07.02.2023	20:15	Steinheben, Steinstossen, Wurf, Schleuderball
FR	10.02.2023	20:30	Kinderfasnacht
DI	14.02.2023	20:15	Jahresmeisterschaft
DO	16.02.2023		Schmudo
FR	17.02.2023		Fasnacht
DI	21.02.2023		Fasnacht
FR	24.02.2023	20:30	Barren / GYM
DI	28.02.2023	20:15	Barren
FR	03.03.2023	20:30	Barren / FTA
DI	07.03.2023	20:15	Barren / GYM
FR	10.03.2023	20:30	Eishockey
DI	14.03.2023	20:15	Barren / GYM
FR	17.03.2023	20:30	Steinheben, Steinstossen, Wurf, Schleuderball
DI	21.03.2023	20:15	Barren / GYM
FR	24.03.2023	20:30	Jahresmeisterschaft
DI	28.03.2023	20:15	Barren / GYM
FR	31.03.2023	20:30	Barren / GYM
MO	03.04.2023	20:15	Fachtest
DI	04.04.2023	20:15	Barren / GYM
FR	07.04.2023	20:30	Kein Training - Karfreitag
DI	11.04.2023	20:15	Barren / GYM / FTA
FR	14.04.2023	20:30	Barren / GYM / FTA
SA	15.04.2023		GV STV Roggliswil

Wichtige Daten 2023:

Abendmeeting Reiden	Offen
Trainingweekend Turnfest	29./30. April 2023
Fachtest-Meeting Langnau	12.05.2023 (provisorisch)
Trainigmorgen GYM	13.05.2023
Trainingsmorgen Barren	18. Mai 2023
GYM-Day	20. Mai 2023
Tannzapfe-Cup	10. Juni 2023
Turnfest	Offen
Trainingsweekend SMV	19./20. August 2023
Rothrister-Cup	26. August 2023
SMV	09./10. September 2023